

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان
معاونت درمان - دفتر پرستاری

چک لیست اسکراب دست جهت عمل جراحی

تاریخ بازدید.....

نام بخش.....

اسکراب دست جهت عمل جراحی							
ردیف	موارد قابل ارزیابی	نحوه ارزیابی	بلی (۲)	ناحدودی (۱)	خیر (۰)	غیر قابل ارزیابی	توضیحات
۱	قبل از اسکراب، انگشتر، ساعت مچی و دستبند را از دست خود خارج می کند.						
۲	قبل از شروع اسکراب، کلاه خود را کاملاً مرتب کرده و از پوشیدن کامل موها و گوش ها مطمئن گردد. (کلاه بایستی بطور کامل موها و گوش ها را بپوشاند)						
۳	ماسک خود را طوری که کاملاً دهان و بینی را بپوشاند و زیاد شل و سفت نباشد می پوشد.						
۴	اگر عینک دارد شیشه های آن را کاملاً تمیز کرده و پوشش محافظ چشم یا شیلد صورت را می پوشاند.						
۵	ناخن ها کوتاه، فاقد ناخن مصنوعی و لاک و برق ناخن می باشد.						
۶	در صورتی که دست ها بصورت آشکارا کثیف است قبل از آماده سازی دست ها برای اعمال جراحی آن ها را با آب و صابون می شویند.						
۷	از برس برای آمادگی پوست استفاده نمی کند در صورت لزوم از ناخن شور استریل یک بار مصرف استفاده می کند.						
۸	دست ها را تا آرنج با آب خیس می نماید.						
۹	به میزان ۲ تا ۳ میلی لیتر از محلول آنتی سپتیک را روی دست می ریزد.						
۱۰	با گرفتن زمان به مدت ۲ تا ۵ دقیقه دو طرف هر یک از انگشتان ، بین انگشتان، پشت و روی هر دست را اسکراب می نماید.						
۱۱	روی قدام و خلف ساعد از ناحیه مچ تا آرنج هر دو دست را به مدت ۱ دقیقه اسکراب می نماید.						
۱۲	با حرکت یک سویه دست ها و آرنج را از نوک انگشتان تا ناحیه آرنج از میان جریان آب آبکشی می نماید.						

						دست را در میان جریان آب به عقب و جلو حرکت نمی دهد.	۱۳
						درکل فرایند اسکراب دستها، دقت می نماید که آب بر لباس نپاشد.	۱۴
						توجه دارد در تمام مراحل حین و بعد از اسکراب انگشتان و مچ دست بایستی بالاتر از ساعد نگه داشته شوند.	۱۵
						قبل از پوشیدن گان و دستکش استریل دست ها و ساعد را با استفاده از حوله استریل و تکنیک آسپتیک خشک می نماید.	۱۶

اسکراب دست جهت عمل جراحی با محلول پایه الکلی

ردیف	موارد قابل ارزیابی	نحوه ارزیابی	بلی (۲)	تا حدودی (۱)	خیر (۰)	غیر قابل ارزیابی	توضیحات
۱	محلول با پایه الکلی را بر روی دست های تمیز و خشک می ریزد.	مشاهده					
۲	در هنگام استفاده از محلول های مالش دست با پایه الکلی مقدار محلول به حدی استفاده می شود که در کل مدت آماده سازی دست ها و ساعد تا ناحیه آرنج ها کاملا مرطوب باقی بمانند. (کمتر از ۱۶ سی سی)	مشاهده مصاحبه					
۳	بعد از استفاده از محلول مالش دست با پایه الکلی و قبل از پوشیدن دستکش استریل، اجازه می دهد تا دست ها و ساعدها تا ناحیه آرنج کاملا خشک شوند.	مشاهده					
۴	بعد از عمل و در هنگام درآوردن دستکش، دست ها با محلول ضدعفونی با بنیان الکلی به یکدیگر مالش داده شود.	مشاهده					
۵	در صورت باقی ماندن پودر تالک و یا مایعات بیولوژیک بر روی دست ها ، دست ها با آب و صابون شسته می شود.	مشاهده					
۶	با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست ، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد.	مشاهده					
۷	به منظور ضدعفونی ، نوک انگشتان دست راست خود را حداقل به مدت ۵ ثانیه در ماده ضدعفونی که در کف دست چپ خود ریخته قرار می دهد.	مشاهده					
۸	ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را به مدت (۱۰ تا ۱۵ ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست راست خود میمالد.	مشاهده					
۹	با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست چپ ، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضدعفونی با بنیان الکلی را در کف دست راست خود می ریزد.	مشاهده					
۱۰	به منظور ضدعفونی، نوک انگشتان دست چپ خود را با حداقل به مدت ۵ ثانیه در ماده ضدعفونی که در کف دست راست خود ریخته	مشاهده					

						قرار می دهد.
					مشاهده	۱۱ ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را به مدت (۱۰ تا ۱۵ ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست چپ خود می مالد.
					مشاهده	۱۲ با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست ، تقریبا ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود می ریزد.
					مشاهده	۱۳ کف دست راست خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست چپ شامل مچ دست می مالد.
					مشاهده	۱۴ کف دست چپ خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست راست شامل مچ دست می مالد.
					مشاهده	۱۵ کف دستان خود را در حالی که انگشتان در هم قفل شده با حرکات جلو و عقب به هم می مالد.
					مشاهده	۱۶ انگشتان هر یک از دست های خود را در دست دیگر خود قفل کرده و با حرکات جلو و عقب در کف دست مقابل می مالد.
					مشاهده	۱۷ شست هر یک از دست ها در کف دست مقابل قرار داده و به مالیده می شود.
					مشاهده	۱۸ بعد از خشک شدن دست ها گان جراحی و دستکش استریل را می پوشد.